

St.Gallen, Spisergasse 11, 1. Stock

Traditioneller Yoga

Montag	19.20 – 20.30
Dienstag	17.00 – 18.10
Dienstag	18.30 – 19.40
Dienstag	20.00 – 21.10
Freitag	08.30 – 09.40
Freitag	10.00 – 11.10

Yoga in der Schwangerschaft

Montag	16.30 – 17.40
Montag	17.50 – 19.00

Weitere Stunden nach Bedarf.
Einzelstunden möglich.

Die versäumten Stunden können nach Absprache innerhalb des Quartals nachgeholt werden.

Schnupperstunden sind nach telefonischer Absprache möglich.
Viele Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten
(YS-Diplom)

Kosten: Fr. 23.– pro Lektion im Quartal